PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 22	Estimular la lateralidad por medio de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Estimular el gesto técnico del remate con ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	REMATE FÚTBOL	80	Se colocan dos jugadores atrás de las porterías, el resto de jugadores se sitúan frente a la portería y envían centros elevados por encima de éstas os jugadores situados en el interior realizan remates a los balones centrados por los compañeros tras el remate el jugador se desplaza al lugar desde el cual recibió el pase Un jugador inicia una conducción en la que introduce dos cambios de sentido para posteriormente pasar al compañero El segundo jugador realiza un control orientado y un cambio de orientación mediante un pase largo El tercer jugador tras controlar el balón busca una combinación 1-2 con el cuarto compañero y finaliza la acción con tiro a portería Los jugadores se sitúan en 3 posiciones; 2 abiertos en banda y uno en el centro del campo El objetivo es ensayar acciones de contraataque con el portero como iniciador El jugador central conduce y efectúa un tiro al portero El portero tras blocar el balón envía rápidamente con las manos hacia la posición de uno de los jugadores de banda quien conducirá para realizar un centro desde banda Se incorporan al remate el jugador central y el posicionado en la banda contraria	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer la comprensión emocional
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 43	9. Nº de Semana: 22	Estimular la lateralidad por medio de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Estimular el gesto técnico del remate con ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025460479	SEBASTIAN STEFANO RODRIGUEZ	No asistio
1000860745	ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1001047250	YEISON DANIEL PINILLA	Asistio
1001176445	DAVID ALEXIS GIL	Asistio
1007298187	MIGUEL ANGEL ALFONSO	Asistio
1001173777	CRISTIAN DAVID GOMEZ	Asistio
1000241860	JUAN DAVID GUZMAN	Asistio
1000733437	JEAN POOL MORENO	Asistio
1031121191	ANDERSON AVELLANEDA	No asistio
1001049753	ALAN STEVEN GALINDO	Asistio
1000182758	CRISTIAN ALEXANDER BELTRAN	Asistio
1000730065	JUAN PABLO RODRIGUEZ	Asistio
1026250002	MIKAEL ESTIVEN CARO	Asistio
1015992442	ANGELO ESTEBAN BELTRAN	Asistio
1002088447	JAIDER ALEJANDRO MARTINEZ	Asistio
1000353508	MICHAEL STEVEN SAENS	Asistio
1000007872	MICHAEL LOSADA	No asistio
1000132880	MIGUEL ANGEL ARENAS	Asistio
1000992917	CRISTIAN CAMILO DUARTE	Asistio
1000130303	JHONATAN DAVID MIRANDA	Asistio
1000241823	JUAN PABLO PARADA	Asistio
1000694418	JULIAN STIVEN GUTIERREZ	Asistio
1000257292	CESAR ANDRES BAUTISTA	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO